



МЕНЮ



СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

20.10.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	5,20	7,20	39,10	232,00
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	41,25	220,25
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
4,1	Сыр порционно	10,00	3,70	2,65	2,01	36,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		515,00	18,22	14,65	118,06	631,90

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	5,20	7,20	39,10	232,00
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	41,25	220,25
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
4,1	Сыр порционно	10,00	3,70	2,65	2,01	36,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		515,00	18,22	14,65	118,06	631,90

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60	0,97	2,7	9,67	56
61	Суп картофельный с крупой (пшеном)	200,00	2,08	2,00	18,44	95,60
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	18,30	17,50	6,70	250,00
211	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	36,60	198,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		745,00	30,32	26,85	107,11	742,60
ИТОГО по приему: За день		1 260,00	48,54	41,50	225,17	1 374,50

Шеф-повар

С.С. Сукманов

ИИ Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



СРЕДА - 2 неделя

20. 10. 21.

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ ПК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	5,70	8,00	43,10	258,60
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	41,25	220,25
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
4,1	Сыр порционно	10,00	3,70	2,65	2,01	36,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		535,00	18,72	15,45	122,06	658,50

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	5,70	8,00	43,10	258,60
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	41,25	220,25
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
4,1	Сыр порционнo	10,00	3,70	2,65	2,01	36,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		535,00	18,72	15,45	122,06	658,50

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	100	1,6	4,6	11,1	90
61	Суп картофельный с крупой (пшеном)	250,00	2,60	2,50	22,30	116,60
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	18,30	17,50	6,70	250,00
211	Макаронные изделия отварные	180,00	6,60	5,04	42,96	237,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		865,00	32,57	30,09	118,76	836,60
ИТОГО по приему: За день		1 400,00	51,29	45,54	240,82	1 495,10

Родительская плата

№ п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	18,30	17,50	6,70	250,00
211	Макаронные изделия отварные	180,00	6,60	5,04	42,96	237,00
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	41,25	220,25
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
ИТОГО по приему: Р/П		590,00	34,22	27,34	126,61	850,25

Шеф-повар